



در مدت زمانی که دبل جی دارید ادرار خود را نگه ندارید بهتر است هر ۲ ساعت یکبار (حتی زمانی که احساس تخلیه ندارید) به دستشویی رفته و سعی کنید ادرار را تخلیه نمائید.

دستورات دارویی :

به طور کلی در زمان گذاشتن دبل جی و کشیدن دبل جی معمولا بیماران به آنتی بیوتیک نیاز دارند که نوع و میزان با دستور پزشک تعیین می شود. همچنین برای درد، داروی مسکنی داده می شود. که با گشاد کردن راه مجاری و مثانه درد شما را کمتر کند.

رژیم غذایی:

گذاشتن لوله دبل جی رژیم غذایی خاصی ندارد اما کسانی که کلیه سنگ ساز دارند. بر اساس نوع و جنس سنگ ممکن است توسط پزشک معالج رژیم غذایی خاصی داده شود. استفاده از مایعات فراوان جهت جلوگیری از غلیظ شدن ادرار ضروری است.

استحمام:

صرفا داشتن کاتتر دبل جی در بدن مانعی برای حمام کردن نیست.

کیسه ادراری:

بر اساس نوع عمل، ممکن است فولی (کیسه ادراری) داشته باشید. کیسه ادرار را روی تخت قرار ندهید بلکه آویزان کنید.



ورزش و فعالیت های جسمی و جنسی :

♦ اگر هدف از گذاشتن لوله دبل جی رفع انسداد است می توانید فعالیت روزمره خود را داشته باشید. ولی به طور کلی بهتر است فعالیت شدید بدنی و فعالیت های سنگین انجام ندهید.

♦ فعالیت جنسی در بیمارانی که عمل سنگ کلیه انجام داده اند و لوله دبل جی دارند ممکن است سبب خونریزی ناحیه عمل شود.

مراجعه بعدی و مدت نگه داشتن دبل جی در بدن :

مراجعه بعدی و مدت نگه داشتن لوله دبل جی در بدن بستگی به نوع عملی دارد که بر روی شما بیمار گرامی انجام گرفته است که از ۲ تا ۶ هفته متغیر می باشد که در زمان ترخیص به شما تاریخ داده می شود. در صورت عدم توجه به خروج این لوله ممکن است اطراف لوله سنگ تشکیل شود و یا دچار عفونت کلیه و دستگاه ادراری شوید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
هرمزگان
مرکز آموزشی درمانی شهید ابدولننگه

گذاشتن و بیرون آوردن لوله دبل جی

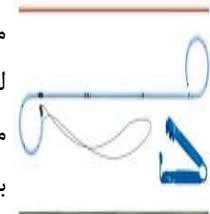
شناسنامه پرورش آموزشی		QM.SH.PA.22300055
عنوان	گذاشتن و بیرون آوردن دبل جی	
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت همگانی	
منابع	پرستاری کلیه و مجاری ادراری برونر سوداوت ۲۰۱۸	
سال تهیه	۱۴۰۲	
بازبینی	سالانه	
ناظر کیفی	فاطمه رادیه سوپر وایزر آموزشی دکتر سحر استانیلی مدیر بخش بهداشت پرستاری و آموزش پ. ۱۳۰۱۵۸ / شماره وقت	

و اذا مرضت فهو يشفين

و هنگامی که بیمار می شوم. او شفایم می دهد.

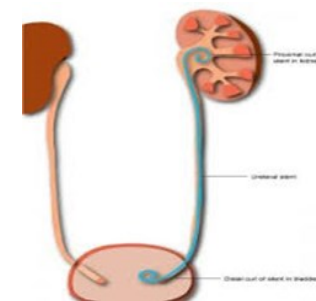
لوله (کاتتر) دبل جی چیست ؟

لوله باریک، انعطاف پذیر و بلندی به باریکی لوله داخلی خودکار است که طی عمل جراحی سرپایی از طریق مجرای ادرار گذاشته می شود. لوله دبل جی در بیمارانی با مشکل کلیوی استفاده می شود. بعضی مواقع برای بیماران اورژانسی جنبه حیاتی دارد و او را از یک عمل دیالیز یا پیوند کلیه یا یک عمل وسیع نجات می دهد.



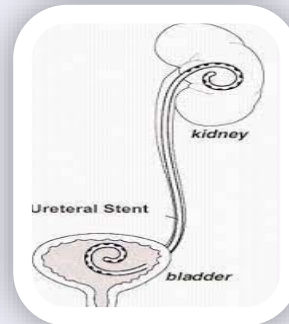
هدف از گذاشتن لوله دبل جی :

به طور کلی هدف از گذاشتن لوله دبل جی، باز نگه داشتن راه مجرایی و برطرف کردن انسداد است.



گذاشتن و کشیدن لوله دبل جی چگونه انجام می شود ؟

این عمل اکثراً به صورت اورژانسی یا سرپایی انجام می شود. بدین صورت که با تزریق کردن بیحسی در مجاری ادرار، بوسیله دستگاهی به نام سیستوسکوپ، لوله دبل جی وارد حالب شده و به سمت کلیه هدایت می شود و بدین ترتیب یک سر آن داخل لگنچه کلیه و سر دیگر آن در داخل مثانه قرار می گیرد تا با گشاد نگه داشتن راه حالب، انسداد را برطرف کند.



برای خارج کردن لوله دبل جی نیز با تزریق کردن بیحسی در مجاری ادرار، بوسیله سیستوسکوپ لوله دبل جی را خارج می کنند. پس در زمان گذاشتن و کشیدن لوله دبل جی، جایی از بدن باز یا برشی داده نمی شود. فقط از راه مجرای ادراری لوله دبل جی گذاشته می شود و از همین طریق برداشته می شود.

عوارضی که بعد از گذاشتن کاتتر دبل

جی ممکن است رخ دهد عبارتند از:

- ♦ درد شدید در ناحیه پهلو
- ♦ خون در ادرار
- ♦ دفع شن ریزه و خرده سنگ
- ♦ سوزش (خصوصاً در انتهای ادرار کردن و خالی شدن مثانه)
- ♦ درد کلیه، مثانه یا کشاله ران در هنگام ادرار

برای اینکه کمتر دچار عوارض استنت شویم

چه کنیم؟

- ♦ مصرف مایعات به میزان فراوان .
- ♦ اجتناب از انجام کار سنگین و برداشتن بار سنگین . (این کار ممکن است باعث خونی شدن ادرار شود. در صورتی که خون در ادرار شدید بود ،ابتدا چند ساعت استراحت نمائید ، و مایعات بیشتری مصرف کنید، در صورت عدم بهبود با پزشک خود یا بیمارستان تماس بگیرید)
- ♦ رعایت بهداشت فردی